



Смех - это тоже здоровье!

Минута смеха, говорят, продлевает жизнь.

- Папа, а лук полезен?
- Полезен.
- А сметана?
- Полезна.
- Пап, а тогда купи мне чипсы с луком и сметаной.

Еремейченков Евгений 3Б



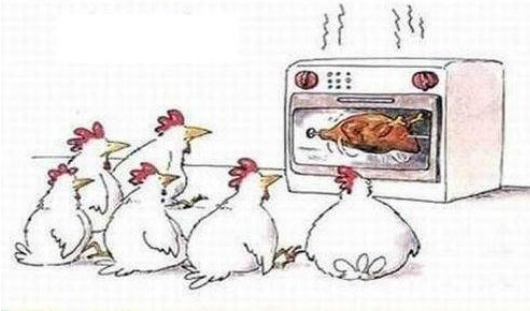
РоМашка

Газета начальной школы

МБОУ СОШ №26 г. Новокузнецка

№8 (март 2012 года)

Пусть в круге белых лепестков для вас всегда сияет солнце!



Интересная штука - домофон.
 Сегодня я впустил в подъезд
 3 «коня в пальто»,
 «деда Пихто» и Агнию Барто.
 Петроченко Виктория 3Б



ЧИТАЙТЕ:

Что такое здоровье?
 Мы здоровье бережём
 Переменка

Пресс-центр: Ершова Арина, Еремейченков Евгений, Мартынова Анастасия, Каратеева Елизавета, Петроченко Виктория, Имаева Рината, Сопрыгина Екатерина, Криулькина Ксения, Сорокина Соня, Гренко Екатерина, Волкова Мария, Чеснокова Полина
Руководители: педагоги дополнительного образования МБОУ ДОД «Центр «Меридиан» Алексеева Т.В., Ушакова Л.Н.
Адрес учредителя: г.Новокузнецк, пр.Пионерский, 36, МБОУ СОШ №26.



Береги здоровье с молодую!

Вот и остались позади долгие зимние месяцы, совсем скоро растает снег, набухнут почки и всё живое проснётся. Наш организм тоже пробудится от зимней «спячки». Но не стоит забывать, что весна – это время обострений заболеваний.



Вредные привычки:

сидячий образ жизни, телевизор и компьютер, сладости, кока-кола и лимонад, кириешки и чипсы, есть сосульки и снег, жвачка, ковыряние в носу, плевать, есть грязными руками...



Что нужно, чтобы быть здоровым?

Правильно питаться, мыть руки перед едой, принимать витамины, здоровый сон (10 часов), закаляться, заниматься спортом, делать зарядку, избегать вредный привычек...



Чемпион Сибири

Лёгкой атлетикой я занимаюсь 4-ый год. Имею 9 наград: четыре за I место, три за III место, два за II место. У меня юношеский разряд. Я чемпион Сибири. Занимайтесь спортом – это здоровье!



Азаров Егор 4В

В здоровом теле – здоровый дух



Мама и я рано утром встаём и бегаем вокруг домов. А вечером мы моемся холодной водой. Моя мама ходит в Фитнесс клуб, а я дома тренируюсь на беговой дорожке. Ещё я занимаюсь танцами.

Чеснокова Полина 4В

Китайская борьба



Ушу – это китайская борьба. Я занимаюсь Ушу пол года. Привели меня сюда родители. Мне понравилось и я стала заниматься. На каникулах мы едим на соревнования в г. Белово.

Каратеева Лиза 3А

Большой теннис

Большой теннис - спортивная игра с мячом и ракетками на специальной площадке... Я занимаюсь теннисом два года. Теннис – меткость, скорость.



Елисеев Андрей 3В

Плавание



Этот вид спорта я очень люблю. Это выносливость. Это интересно. Пять лет я занимаюсь плаванием. Участвую в городских и областных соревнованиях. Имею много грамот, дипломов и медалей, из них 12 грамот за I место, три – II место.

Ефремова Зоя 3А

Если хочешь сохранить здоровье - занимайся спортом!